

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 03.07.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	14,90	14,52	21,77	297,0
Сз00028	Вафли для детского питания	20,00	2,00	4,60	14,20	100,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,00	19,75	83,07	578,0
Обед						
ДП03220	Салат из белокач.кап.новый урожай//	60,00	1,31	4,31	6,11	67,5
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед			28,56	27,61	118,20	817,5
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


